



## Community Crisis Stabilization and Respite Services

### Cuidados noturnos perto de casa *em uma crise de saúde comportamental*

Não é de surpreender que uma pessoa passando pela dificuldade de uma crise de saúde comportamental urgente ou de emergência, com frequência se estabiliza mais rápida e confortavelmente quando permanece perto de casa.

Para ajudar as pessoas que atendemos a se empenharem em obter os melhores resultados possíveis, os Riverside's Crisis Stabilization and Respite Services (Serviços Comunitários de Estabilização de Crises, CCS, e Alívio da Riverside), estão localizados em ambientes seguros similares a um lar, em bairros residenciais, próximos aos recursos dos nossos Community Behavioral Health Centers (Centros Comunitários de Saúde Comportamental) em Milford e Norwood.

#### Estabilização de Crises Comunitária

Our CCS program is an alternative to inpatient psychiatric hospitalization. Nosso programa CCS é uma alternativa para a hospitalização de pacientes psiquiátricos, e oferece acomodações noturnas voluntárias para adultos (18 anos ou mais), que estejam passando por uma crise na saúde mental ou que tenham uma preocupação urgente sobre o uso de substâncias.

Indivíduos podem optar por participar voluntariamente do CCS através do nosso serviço de Intervenção Móvel (um serviço de atendimento imediato, que a Riverside tem oferecido por longa data a pessoas que vivenciam uma crise na saúde mental ou no uso de substâncias). O CCS oferece serviços como terapia em grupo e individual em um ambiente relaxante. O programa conta com funcionários a postos 24 horas por dia, 7 dias por semana, e uma estadia típica dura em torno de cinco dias.

O CCS também pode servir como uma alta de uma internação hospitalar, permitindo uma transição melhorada de volta à comunidade. O encaminhamento para o CCS é feito através do nosso serviço de Intervenção Móvel, a partir de uma sala de emergência ou unidade de internação de saúde comportamental.

#### Os serviços incluem:

- Planejamento de tratamento
- Gestão de caso
- Avaliação e gestão de medicamentos
- Grupos direcionados à recuperação
- Apoio de colegas

#### A nossa equipe multidisciplinar inclui:

- Prestadores de serviços psiquiátricos
- Clínicos de saúde comportamental e conselheiros
- Enfermeiras
- Colegas especialistas qualificados

*Eu participei das decisões sobre o meu tratamento.  
A equipe respeitou a minha perspectiva quando  
discutimos os objetivos do tratamento.*

– S.D., participante do CCS



*“Eu me sinto segura participando do programa.*

*– K.W., participante do CCS*

### Cuidados de alívio

Os cuidados de alívio (Respite Care) geralmente oferecem serviços clínicos e de reabilitação a longo prazo, para ajudar um indivíduo que esteja pronto para fazer a transição ou regressar ao convívio em grupo ou viver de forma independente em sua comunidade. Nós oferecemos terapia e aconselhamento em um ambiente confortável, e ajudamos as pessoas a obterem acesso a serviços comunitários de apoio e tratamento, para que tenham as melhores chances de evitar uma hospitalização desnecessária no futuro. O encaminhamento para Respite Care é feito através do Department of Mental Health - DMH (Departamento de Saúde Mental).

### INFORMAÇÕES

#### Community Crisis Stabilization

206 Milford Street  
Upton, MA 01758  
Fone: 508-422-8095  
Referência Fax:  
781-410-8009

#### Respite Program

768 Neponset Street  
Norwood, MA 02062  
Fone: 781-516-2106

206 Milford Street  
Upton, MA 01758  
Fone: 508-422-8095

*“Aqui, eu aprendi aptidões que são úteis na minha vida.*

*– P.B., participante do CCS*

*Organização sem fins lucrativos confiável e experiente, focada na comunidade e que presta atendimento a mais de 40.000 pessoas por ano em Massachusetts, a Riverside Community Care oferece uma ampla gama de serviços de saúde mental, de desenvolvimento e lesão cerebral, programas para a primeira infância e juventude, tratamento contra dependência, resposta a traumas, e outros.*

**Riverside Community Care**

Leading the Way in Behavioral Healthcare & Human Services

[www.riversideecc.org](http://www.riversideecc.org)

Rev. 2025.2