

Derribar barreras

Buscar ayuda para afrontar una enfermedad mental puede ser difícil debido al estigma y la incertidumbre en torno al diagnóstico. Esto suele sucederles principalmente a las personas con riesgo de padecer afecciones psicóticas, como la esquizofrenia y los trastornos esquizoafectivos, pero también a aquellas personas con diagnósticos como ansiedad social, depresión y trastorno bipolar. El compromiso del Centro de Habilidades para la Vida de Riverside de es derribar las barreras y ayudar a comprender estos síntomas y diagnósticos que, si bien son tratables, generan angustia.

El marco de Aprendizaje y preparación para jóvenes resilientes (Learning and Readiness for Resilient Youth, LARRY) involucra de forma activa a los jóvenes en el aprendizaje y la práctica de nuevas habilidades para controlar los síntomas y desenvolverse con éxito tanto en la escuela como en las rutinas diarias. Este enfoque debe su nombre al doctor Larry Seidman, Ph. D., pionero en la investigación sobre cognición, neurociencia y enfermedades mentales graves. Como líder del Commonwealth Research Center, el Dr. Seidman era un apasionado del desarrollo de servicios clínicos innovadores para adolescentes con psicosis de inicio precoz o alto riesgo clínico.

Centro de Habilidades para la Vida: LARRY es el primer programa de día del país en incorporar este enfoque innovador y eficaz de servicios para jóvenes.



Acerca de Riverside Community Care

Marcamos la diferencia en la vida de personas, familias y comunidades a través de una atención médica de salud conductual y servicios humanos innovadores y compasivos.

Riverside Community Care es una organización comunitaria sin fines de lucro que presta servicios a más de 40,000 personas al año en Massachusetts. Ofrece una amplia variedad de servicios de salud mental, salud del desarrollo y tratamiento de lesiones cerebrales, programas juveniles y para la primera infancia, tratamiento de adicciones, respuesta a traumas y mucho más. Nuestras plataformas de aprendizaje digital llegan a más de un millón de personas en todo el mundo y proveen herramientas para la educación, la prevención y la gestión de crisis.

Esté donde esté, puede contar con Riverside cuando usted o alguien que conozca necesite ayuda.

Riverside Community Care

Centro de Habilidades para la Vida de Riverside: LARRY
117 Summer Street • Somerville, MA 02143
617-420-5657

www.riversidecc.org

Rev. 2024.4

CENTRO DE HABILIDADES PARA LA VIDA DE SOMERVILLE

Contamos con el programa de *Aprendizaje y preparación para jóvenes resilientes (LARRY)*



Riverside Community Care

Leading the Way in Behavioral Healthcare & Human Services



Centro de Habilidades para la Vida de Riverside

El Centro de Habilidades para la Vida de Riverside es un programa de día diseñado para ayudar a los adolescentes (de 12 a 18 años) con problemas de salud mental significativos. Tratamos a adolescentes que presentan una variedad de síntomas, como los siguientes:

- Dificultad para concentrarse o pensar con claridad.
- Antecedentes de experiencias traumáticas o adversas.
- Aumento de la desconfianza o el malestar ante los demás.
- Dificultades en situaciones sociales.
- Pensamientos y experiencias no relacionados con la situación o el entorno exterior.
- Problemas en el desempeño académico y escolar.

Si su hijo experimenta alguno o todos estos síntomas, no está solo. En el Centro de Habilidades para la Vida, nuestro personal altamente capacitado se especializa en el tratamiento de adolescentes con síntomas que pueden causar una gran angustia a ellos mismos y a sus familias. Nuestra misión es crear un espacio donde cada persona sea aceptada tal cual es y ayudar a que cada uno haga cambios graduales y duraderos para mejorar su calidad de vida.



Apoyo clínico

El Centro de Habilidades para la Vida utiliza un enfoque terapéutico muy estructurado dentro de los modelos de terapia de grupo y de entorno para permitir que los adolescentes procesen sus experiencias junto con compañeros y manejen sus síntomas en un entorno seguro y predecible.

Los grupos terapéuticos utilizan prácticas basadas en la evidencia, como la terapia cognitivo conductual (Cognitive Behavioral Therapy, CBT) y la terapia dialéctico conductual (Dialectical Behavior Therapy, DBT), pero estas se adaptan cuidadosamente a las fortalezas y necesidades de cada adolescente.

Apoyo familiar

Los profesionales clínicos tienen la responsabilidad de garantizar que se tome en cuenta la voz del adolescente mientras colaboran con la familia y los proveedores externos. Se anima a todos los familiares a que asistan y participen en las reuniones familiares, ya que la familia se considera esencial para el éxito de cada adolescente.



Apoyo académico

Muchos de nuestros adolescentes han tenido dificultades en la escuela para manejar los factores que generan estrés en el ámbito académico y social. Trabajamos para ayudar a identificar los desencadenantes relacionados con la escuela y para desarrollar habilidades de adaptación saludables. Los adolescentes pueden aprender a manejar estas demandas mientras reciben apoyo en el entorno terapéutico.

En el Centro de Habilidades para la Vida, los adolescentes tienen periodos de estudio para completar cualquier tarea enviada por su distrito escolares. Durante la prestación de los servicios, el equipo clínico colaborará con el joven, la familia, el Departamento de Salud Mental y los proveedores externos para ayudar al joven a hacer la transición a un entorno académico apropiado.

Consideraciones culturales

En Riverside Community Care, valoramos y celebramos los diversos sistemas culturales y de creencias de los clientes. Ofrecemos un tratamiento individualizado para cada joven y su familia dentro del contexto de su cultura, creencias y antecedentes únicos. El Centro de Habilidades para la Vida está comprometido de forma activa con el aprendizaje y la comprensión de cada aspecto de la identidad de nuestros jóvenes, para crear un entorno acogedor e inclusivo para todos.